



# Birota

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Birota und wofür wird es angewendet?
2. Was muss ich vor der Einnahme von Birota beachten?
3. Wie wirkt Birota?
4. Welche Langzeitwirkungen gibt es?
5. Nebenwirkungen
6. Wie ist Birota einzunehmen?
7. Weitere Informationen

### 1. Was ist Birota und wofür wird es angewendet?

Bi:rota [Herkunft Latein: Zweirad] Aufgrund seiner stimulierenden Wirkung wird Birota bereits seit mehreren Jahrzehnten in urbanen Gegenden eingesetzt. Es steigert die Durchblutung und verbessert das allgemeine Wohlbefinden sowohl in psychischer als auch physischer Hinsicht. Mehr Informationen zur Wirkung und langfristigen Folgen finden Sie unter 3.

### 2. Was muss ich vor der Anwendung von Birota beachten?

Birota kann grundsätzlich zu jeder Tages- und Nachtzeit angewendet werden. Aufgrund seiner natürlichen Wirkung ist es auch für ältere Menschen, Schwangere und Kinder geeignet. Insbesondere bei leichten Kopfschmerzen, Lagerkoller oder fehlender Work-Life-Balance kann Birota innerhalb der ersten Anwendungsminuten für ein besseres Wohlbefinden sorgen. Birota darf nur extern angewendet werden.

### 3. Wie wirkt Birota?

Birota wirkt leistungssteigernd, euphorisierend und unterstützt den Körper beim Muskelaufbau. Koordinationsfähigkeit und Konzentration verbessern sich bereits nach der ersten Anwendung und werden ständig optimiert. Insgesamt eignet sich Birota besonders bei Gelenksbeschwerden, schwachen Bändern oder Übergewicht: Gelenke, Bänder und Sehnen werden bei weitem weniger beansprucht als bei Aktivitäten wie Joggen oder Tennis. Durch Birota erfährt das tägliche Training eine Innovation, denn ein großer Teil des Muskelaufbaus findet in der Beinregion statt. Für Herz und Kreislauf ist Birota ebenfalls ein Gewinn: es regt den Stoffwechsel an und stärkt die Pumpfunktion des Herzens ohne zu belasten, dies wiederum mindert das Herzinfarktisiko laut Weltgesundheitsorganisation um fünfzig Prozent. Durch eine regelmäßige Nutzung werden Lunge und Muskeln gekräftigt, somit kann Birota Erkältungen verhindern und sogar asthmatische Beschwerden lindern. Durch Birota reduzieren sich überflüssige Fettreserven und kommen bei regelmäßiger Einnahme auch so schnell nicht wieder. Birota kann durch die bessere Versorgung der Gelenksknorpel mit Sauerstoff auch präventiv zur Vermeidung von Gelenkerkrankungen wie Arthrose angewendet werden. Auch für die Psyche ist die Einnahme von Birota durchweg positiv, durch seine stimmungsaufhellende Wirkung macht es ausgeglichener und verbessert die Reaktionsfähigkeit, es wirkt sich positiv auf das zentrale Nervensystem aus und hilft bei Stressabbau und Depressionen. Ein weiterer Vorteil von Birota liegt in seiner anregenden Wirkung: Das gesteigerte Selbstbewusstsein und die körperliche Fitness wirken sich auch positiv und leistungssteigernd auf die Libido aus. Entsprechend kann Birota auch ergänzend für paartherapeutische Zwecke angewendet werden. Birota macht mit seiner euphorisierenden Wirkung definitiv Lust auf mehr.

### 4. Welche Langzeitwirkungen gibt es?

Nach circa 3-4 Wochen zeigt sich bei den meisten Probanden eine erhebliche Steigerung der Lebensqualität, sie meistern Herausforderungen des täglichen Lebens leichter und haben massiv an Selbstbewusstsein gewonnen. Das Level der körperlichen Fitness wurde signifikant und dauerhaft erhöht, viele der Probanden profitieren von einer aufgehellten Stimmung und sensationeller Libido. Das Risiko für Herzkreislauferkrankungen wurde deutlich verringert und die Probanden zeigen verbesserte Reaktionsfähigkeit sowie große Aufmerksamkeit und

### 5. Wie ist Birota einzunehmen?

Wir empfehlen die Einnahme von Birota mehrmals wöchentlich, je nach individueller Dosierung ist eine tägliche Einnahme empfehlenswert.

### 6. Nebenwirkungen

Eine sehr hohe Dosierung kann zu physischen Nebenwirkungen wie Knackarsch, besserer Ausstrahlung und gesünderem Teint führen.

### 7. Weitere Informationen

Bei Fragen wenden Sie sich an Bike Citizens. Durch jahrelange Expertise beeindruckten Bike Citizens mit herausragender Kompetenz und Charme. Für etwaige Nebenwirkungen wird keine Haftung übernommen. Ungeachtet der Tatsache, dass das Radfahren positive Folgen auf das persönliche Wohlbefinden hat, handelt es sich bei Birota um kein herkömmliches Arzneimittel und ist ausschließlich im Bike Citizens Shop erhältlich.

Vor Gebrauch Bike Citizens App installieren und das Smartphone mit der Finn-Halterung am Lenker montieren!

Enjoy your rides,  
Bike Citizens

**GUTSCHEINCODE: BIR KSD PPI**

APP-GUTSCHEIN FÜR DEINE STADT | WERT: €4,99

Package Leaflet: Information for the user





# Birota

## This leaflet contains:

1. What is Birota and what is it used for?
2. What should I be aware of before taking Birota?
3. How does Birota work?
4. What are the long-term effects?
5. Possible side effects.
6. How should I take Birota?
7. Further information.

### 1. What is Birota and what is it used for?

Bi:rota [Origin Latin: two wheel] Birota has been used in urban areas for decades as a result of its stimulating effect. It increases circulation and improves well-being, both in the psychological and physical sense. For more information on the effects and long-term effects, see part 3.

### 2. What should I be aware of before taking Birota?

Birota can be used anytime, day or night. Due to its natural working effects, it is also suitable for the elderly, pregnant women and children. Birota can provide an improved sense of well-being within the first few minutes of application, specifically in the case of mild headaches, cabin fever or poor work-life balance. Birota may only be used externally.

### 3. How does Birota work?

Birota has a powerful, euphoric effect and helps the body build muscle. Coordination and concentration improve after the very first application and continue to do so consistently. On the whole, Birota is particularly suitable for joint problems, weak ligaments or obesity: joints, ligaments and tendons are far less stressed than during activities such as jogging or tennis. Birota boosts daily training, as a large part of the muscle development occurs in the leg region. Birota also helps the heart and circulation: it stimulates the metabolism and strengthens the cardiac function without straining the heart, which in turn reduces the risk of heart attack by fifty percent, according to the World Health Organization. With regular use, Birota strengthens the lungs and muscles, consequently preventing colds and even relieving asthmatic complaints. Birota reduces unnecessary fat reserves and with regular use

these fat reserves do not return so quickly. Birola can also be applied as a preventive measure against the development of joint diseases such as osteoarthritis by supplying the articular cartilage with more oxygen. Using Birola also has consistent positive effects on the mind and as a result of its mood-enhancing power, it makes you more balanced and improves your ability to be responsive. It has a positive effect on the central nervous system and helps with stress relief and depression.

A further benefit of using Birola is its stimulating effect: enhanced self-confidence and physical fitness have a positive and powerful effect on the libido. Accordingly, Birola can also be used as a compliment to partner therapy. With its euphoric effect, Birola definitely makes you want more.

#### 4. What are the long-term effects?

After approximately 3-4 weeks most test subjects show a significant increase in their quality of life, they overcome the challenges of everyday life more easily and report massive gains in self-confidence. Physical fitness levels receive a significant and long-lasting boost, many of the subjects benefit from a brightened mood and enhanced libido.

The risk of cardiovascular disease is significantly reduced and the subjects show improved responsiveness as well as high alertness and increased concentration, especially in the moving urban environment, also known as road traffic.

#### 5. How should I take Birola?

We advise taking Birola several times a week, application once a day is recommended depending on individual dosage.

#### 6. Side effects

A large dosage can result in physical side effects such as an improved appearance, a healthy complexion and firm buttocks.

#### 7. Further information

If you have any questions, please do not hesitate to contact Bike Citizens. Thanks to their long-standing expertise, Bike Citizens are outstandingly competent, not to mention charming. No liability is assumed for any side effects. Despite the fact that cycling has a positive impact on personal well-being, Birola is a non conventional medicine and is available exclusively in the Bike Citizens shop.

Install the Bike Citizens App before use and attach the Finn smartphone mount to your handlebars.

Enjoy your rides,  
Bike Citizens

**VOUCHER CODE: BIR KSD PPI**

**APP VOUCHER FOR YOUR CITY | VALUE: €4,99**

Información del usuario: Información para el usuario **ES**



# Birola

#### Esta etiqueta informativa incluye:

1. ¿Qué es Birola y para qué se usa?
2. ¿Qué debo hacer antes de tomar Birola?
3. ¿Cómo funciona Birola?
4. ¿Qué efectos a largo plazo tiene?
5. Efectos secundarios
6. ¿Cómo se debe tomar Birola?
7. Información detallada

#### 1. ¿Qué es Birola y para qué se usa?

Birola [origen latín: bicicleta] Debido a su efecto estimulante Birola se viene utilizando desde hace décadas en las zonas urbanas. Fomenta la circulación sanguínea y mejorar el bienestar general, tanto desde el punto de vista psíquico como físico. Más información sobre los efectos y las consecuencias a largo plazo en 3.

#### 2. ¿Qué debo hacer antes de aplicar Birola?

En principio Birola se puede aplicar a cualquier hora del día o de la noche. Debido a sus efectos naturales también es apto para personas mayores, embarazadas y menores. Birola puede conseguir una mejoría significativa ya en los primeros minutos de uso, sobre todo con jaqueca ligera, atascado o desequilibrio laboral-vital. Birola solo se puede aplicar a nivel externo.

#### 3. ¿Cómo funciona Birola?

Birola aumenta el rendimiento, concede euforia y fomenta la musculación. Mejora la capacidad coordinadora y la concentración ya tras el primer uso y siguen optimizándose después. En total Birola es idóneo sobre todo para dolores articulares, ligaduras débiles o sobrepeso: las articulaciones, los tendones y las ligaduras sufren menos que con otras actividades como correr o tenis. Con Birola el entrenamiento diario se ve innovado, pues gran parte de la musculación es en las piernas. Para el corazón y el aparato circulatorio Birola también es beneficioso: mejora el metabolismo y refuerza la función bombeante del corazón sin sobrecargarlo, reduciendo el riesgo de infarto de miocardio, según la OMS hasta el cincuenta por ciento. Con su uso regular los pulmones y los músculos se refuerzan y Birola puede, así, prevenir resfriados e incluso mermar los trastornos asmáticos. Con Birola se reducen las reservas grasas excedentes y no vuelven con rapidez si se toma con regularidad. Birola pueden ser aplicados para prevenir enfermedades articulares como la artrosis debido al mejor suministro de los cartílagos con oxígeno. También en la psique tiene un efecto positivo, su efecto de mejora del ánimo le concede equilibrio y mejora su capacidad de reacción, surte un efecto positivo en el sistema nervioso central y ayuda a reducir el estrés y las depresiones.

Otra ventaja de Birola es su efecto estimulante: la mayor autoestima y el buen estado físico surten un efecto positivo y de aumento de potencia en la libido. Complementariamente Birola se puede aplicar para finalidades terapéuticas de pareja. Birola da ganas de más con su efecto euforizante.

#### 4. ¿Qué efectos a largo plazo tiene?

Tras unas 3-4 semanas la mayor parte de los participantes mostraron un notable ascenso de su calidad de vida, superaban retos de la vida diaria con más facilidad y habían aumentado mucho su autoestima. El nivel de forma física ha sido impresionante y de larga duración, muchos participantes se benefician de un estado de ánimo libre y una libido sensacional. El riesgo de enfermedades cardiovasculares se redujo en gran medida y los participantes mostraban mejores reacciones y más atención y mejor concentración, sobre todo en el entorno urbano, denominado con frecuencia tráfico.

#### 5. ¿Cómo se debe tomar Birola?

Recomendamos tomar Birola varias veces a la semana, en función de la dosificación individual se recomienda la ingesta diaria.

#### 6. Efectos secundarios

Una dosificación alta puede conllevar efectos secundarios físicos, como nalgas musculadas, carisma y una piel tersa.

#### 7. Información detallada

Si tiene alguna consulta, póngase en contacto con Bike Citizens. Por nuestra larga experiencia Bike Citizens llama la atención por su excelente competencia y su carisma. No asumimos ninguna responsabilidad por ningún efecto secundario. Dejando de lado el hecho de que el ciclismo tiene consecuencias positivas sobre el bienestar personal, Birola no es un medicamento tradicional y solamente se puede adquirir en la tienda de Bike Citizens.

¡Antes de usar instalar la app de Bike Citizens y monte el smartphone con el soporte en el manillar!

Disfruta de tus paseos  
Bike Citizens

**CÓDIGO DE DESCARGA: BIR KSD PPI**

**VALE PARA TU CIUDAD | VALOR: €4,99**